

# とことこ通信

## 2月号



令和6年2月1日発行

～子育てひろばトコトコ～

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター  
TEL0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です！



ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 自由遊び	2 自由遊び	3 <b>パパとあそぼう！</b> プラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
4	5	6 リトミック教室 11時～	7 トコカフェ 11時～12時	8 クラフトテープ 10時半～12時	9 ストレッチ 11時～12時	10 プラレールとカブラの日 おもちゃ図書館 10時半～12時
11	12	13 自由遊び	14 自由遊び	15 保健師相談 10時半～12時	16 読み聞かせ 11時～12時	17 <b>パパとあそぼう！</b> プラレールとカブラの日 マタニティカフェ 11時～12時半
18	19	20 へび-マッサージ 10時半～12時半	21 自由遊び	22 自由遊び	23	24 <b>パパとあそぼう！</b> プラレールとカブラの日
25	26	27 クラフトテープ 10時半～12時	28 自由遊び	29 自由遊び		

### \*\*\*\*\* ひろば行事 \*\*\*\*\*

#### リトミック教室

【日 時】 2月6日(火)  
11時～(40分程度)  
【対 象】 未就園児とその保護者  
【定 員】 先着8名(予約制)  
【場 所】 トコトコ横 和室  
【講 師】 微笑まりさん  
※開始時間になるまでは  
トコトコで待機をお願いします。

音楽に合わせて身体を動かしたり  
楽器に触れて楽しい時間を  
過ごしましょう♪

トコトコ初めての方も大歓迎！！  
ご予約お待ちしております。

#### ～今月のおもちゃ図書館～

10日(土)は布の手作りおもちゃが  
登場します。  
フェルトで作られた野菜や果物…まご  
ころもった作品は本物そっくり!!  
2ヶ月に1度(偶数月)第2土曜日の  
午前中に出しています。  
子どもたちもお店屋さんごっこをしたり  
とっても楽しそう♪  
この機会にぜひ、ひろばに足を  
運んで遊んでみませんか!?

#### ベビーマッサージ

【日 時】 2月20日(火)  
10時半～12時半  
【場 所】 トコトコ横 和室  
【料 金】 400円  
先着3名のみママのマッサージ付

#### マタニティカフェ

【日 時】 2月17日(土)  
11時～12時半  
【内 容】 助産師さんのお喋り会  
【定 員】 なし(要予約)

希望者の方のみマタニティフォトの  
撮影ができます。希望の方は予約表  
希望者の欄に記入をお願いします。

#### トコカフェ

【日 時】 2月7日(水)  
11時～12時  
【内 容】 ママのお喋り会  
【定 員】 なし

みんなで楽しくお喋りしましょう!

#### 出張ひろば津吉(水) 10～15時

7日 読み聞かせ 11時～12時  
14日 ぽ～れぽ～れ相談日  
11時～12時  
お菓子作り 10時半～12時  
21日 足形アート 10時半～12時  
28日 助産師相談&ベビ-マッサージ  
10時半～12時

平戸市辻町 199  
多目的研修センター内和室  
TEL: 0950-22-9190

#### \*\*\*\*\* 出張ひろば日程 \*\*\*\*\*

#### 出張ひろば紐差(金) 10～15時

2日 読み聞かせ 11時～12時  
9日 ぽ～れぽ～れ相談日  
11時～12時  
16日 足形アート 10時半～12時

平戸市紐差町 678-1  
ふれあいセンター内娛樂室  
TEL: 0950-22-9180

#### 出張ひろば生月(木) 10～15時

1日 自由遊び  
6日 市の母子相談 10時～11時半受付  
\*6日は火曜日の開館になります。  
8日 読み聞かせ 11時～12時  
15日 身体測定&足形アート  
10時半～12時  
22日 ぽ～れぽ～れ相談日&  
ベビ-マッサージ 11時～12時  
29日 自由遊び

平戸市生月町里免 1660  
生月町中央公民館内和室  
TEL: 0950-22-9203