

とことこ通信



4月号

令和6年4月1日発行

～子育てひろばトコトコ～

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

TEL0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です！



TOHO.TOKO.PORE.PORE

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 自由遊び	3 自由遊び	4 自由遊び	5 自由遊び	6 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日 抱っこ紐相談日
7	8	9 トコカフェ 11時～12時	10 自由遊び	11 クラフトテープ 10時半～12時	12 ストレッチ 11時～12時	13 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日 おもちゃ図書館 10時半～12時
14	15	16 ハビ-マッサージ 10時半～12時半	17 自由遊び	18 保健師相談 10時半～12時	19 読み聞かせ 11時～12時	20 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日 マタニティカフェ 11時～12時半
21	22	23 クラフトテープ 10時半～12時	24 自由遊び	25 公園遊び (田平公園) 11時～12時	26 ストレッチ 11時～12時	27 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日
28	29	30 自由遊び				

***** ひろば行事 *****

公園遊び (田平公園)

【日 時】 4月25日 (木)
11時～12時
【場 所】 田平公園
ロープタワー前に集合
～現地集合、現地解散～
【持参物】 水筒・帽子・着替え

公園に1人で連れていくのは大変！
この機会に公園と一緒に出かけ
みませんか？
砂遊びの道具やボールなども準備して
お待ちしております♪

*雨天の場合はSNSにてお知らせ
します。

～保健師相談～

【日 時】 4月18日 (木)
10時半～12時
【内 容】 身体測定・個別相談
保健師さんに来て頂きますので
気になる事などお気軽にご相談ください

～抱っこ紐相談日～

抱っこ紐の使い方は合ってるのかな…
抱っこ紐の疑問をなんでもご相談ください
4月6日 (土) いつでもOKです

ベビーマッサージ

【日 時】 4月16日 (火)
10時半～12時半
【場 所】 トコトコ横 和室
【料 金】 400円
先着3名のみママのマッサージ付

マタニティカフェ

【日 時】 4月20日 (土)
11時～12時半
【内 容】 マタニティフォト
【定 員】 3名 (予約制)
【費 用】 無料

新しい家族を待つ幸せな時間を
ぜひ記念に残しませんか♡

トコカフェ (座談会)

【日 時】 4月9日 (火)
11時～12時
【内 容】 座談会
【場 所】 トコトコ赤ちゃんスペース

育児について…困っている事…なんでも
お話頂いて構いません♪

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉 (水) 10～15時

3日 読み聞かせ 11時～12時
10日 ぼ～れぼ～れ相談日
11時～12時
赤ちゃん撮影会 (予約制)
10時半～12時
17日 足形アート 10時半～12時
24日 助産師相談&ハビ-マッサ-ジ
10時半～12時

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL : 0950-22-9190

出張ひろば紐差 (金) 10～15時

5日 読み聞かせ 11時～12時
12日 足形アート 10時半～12時
19日 ぼ～れぼ～れ相談日
11時～12時
26日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娛樂室
TEL : 0950-22-9180

出張ひろば生月 (木) 10～15時

4日 自由遊び
11日 読み聞かせ 11時～12時
18日 身体測定&足形アート
10時半～12時
25日 ぼ～れぼ～れ相談日&
ハビ-マッサ-ジ 11時～12時

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL : 0950-22-9203