

# とことこ通信



## 5月号

令和6年5月1日発行

～子育てひろばトコトコ～

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

TEL0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です!



TOHO.TOKO.PORE.PORE

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由遊び	2 自由遊び	3	4
5	6	7 自由遊び	8 音楽会 11時～12時	9 クラフトテープ 10時半～12時	10 ストレッチ 11時～12時	11 パパとあそぼう! プラレールとカプらの日 おもちゃ図書館 10時半～12時
12	13	14 トコカフェ 11時～12時	15 栄養士相談 & 離乳食作り 10時半～12時半	16 公園遊び 11時～13時半	17 読み聞かせ 11時～12時	18 パパとあそぼう! プラレールとカプらの日
19	20	21 ヘビ-マッサージ 10時半～12時半	22 消防署見学 11時～12時	23 しゃぼん玉遊び 11時～12時	24 ストレッチ 11時～12時	25 パパとあそぼう! プラレールとカプらの日
26	27	28 クラフトテープ 10時半～12時 マタニティカフェ 11時～12時半	29 自由遊び	30 自由遊び	31 自由遊び	

### \*\*\*\*\* ひろば行事 \*\*\*\*\*

#### 公園遊び (さくらば公園)

【日時】 5月16日(木)  
11時～13時30分  
【場所】 さくらば公園  
屋根付きベンチ集合  
～現地集合、現地解散～  
【持参物】 水筒・帽子・着替え  
お弁当

\*レジャーシートやおもちゃを準備しています

#### 栄養士相談&離乳食教室

～初期・中期～

【日時】 5月15日(水)  
10時半～12時半  
【対象】 初期・中期(5～8ヶ月)  
【持参物】 17°の・三角巾・タオル  
おかゆ・飲み物  
【参加費】 無料  
【定員】 5名(予約制)

\*お子さんを連れての  
試食・見学だけでもOKです

#### マタニティカフェ

【日時】 5月28日(火)  
11時～12時半  
【内容】 命名プレート作り  
【定員】 5名(予約制)  
【費用】 200円

世界に1つだけのかわいい  
命名プレートを作ってみませんか!?

#### 消防署見学 (平戸市消防署)

【日時】 5月22日(水)  
11時～12時  
【場所】 平戸市消防署(岩の上町)  
駐車場に集合  
～現地集合、現地解散～

\*消防署を見学したり、消防車や  
救急車などの乗車体験もあります

#### しゃぼん玉遊び

【日時】 5月23日(木)  
11時～12時  
【場所】 多目的ひろば  
(保健センター横)

\*しゃぼん玉は準備していますので  
お気軽に参加してくださいね!

#### トコトコ音楽会

【日時】 5月8日(水)  
11時～12時  
【内容】 リトミックにも来て頂いて  
いる微笑まりさんの演奏会

ピアノの音色に癒されに来ませんか  
コーヒーも準備しています。  
飲みながらゆったりとした時間を  
一緒に過ごしましょう♪

### \*\*\*\*\* 出張ひろば日程 \*\*\*\*\*

#### 出張ひろば津吉(水) 10～15時

1日 読み聞かせ 11時～12時  
8日 ぼ～れぼ～れ相談日  
11時～12時  
15日 足形アート 10時半～12時  
22日 助産師相談&ヘビ-マッサージ  
10時半～12時  
29日 自由遊び

平戸市辻町 199  
多目的研修センター内和室  
TEL: 0950-22-9190

#### 出張ひろば紐差(金) 10～15時

10日 読み聞かせ 11時～12時  
足形アート 10時半～12時  
17日 ぼ～れぼ～れ相談日  
11時～12時  
24日 自由遊び  
31日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1  
ふれあいセンター内娯楽室  
TEL: 0950-22-9180

#### 出張ひろば生月(木) 10～15時

2日 自由遊び  
9日 読み聞かせ 11時～12時  
16日 身体測定&足形アート  
10時半～12時  
23日 ぼ～れぼ～れ相談日&  
ヘビ-マッサージ 11時～12時  
30日 味噌玉作り 11時～12時半

平戸市生月町里免 1660  
生月町中央公民館内和室  
TEL: 0950-22-9203