

～伴走型相談支援～

妊娠8か月頃の面談が「トコトコ」で出来ます

赤ちゃんを迎え育てるために

赤ちゃんとの
生活を
イメージしよう

出産前に大切なことは、赤ちゃんの為に安心して
子育てが出来る環境を準備すること
そのためには・・・

- 赤ちゃんを知ること
- 出産後の環境を整え、備えること
- 困ったり、悩んだり、疲れてしまった時に頼れる誰かを知っておくこと
- あなたの気持ちに寄り添って、話を聞いてくれる家族以外の人がいること

子育ては一人ぼっちでは出来ないから、
赤ちゃんを迎える準備を一緒に整えていきましょう。
私たちは、いつでもママの味方です。

妊娠7～8か月頃にショートメッセージが届きます
面談希望を選んで、面談場所に「子育てひろばトコトコ」を
選択してください。

*LINE・zoomを利用してオンライン面談も可能です



お問合せ先

平戸市子育てなんでも相談窓口「ぼ～れば～れ」

場 所：子育てひろばトコトコ
平戸市田平町里免90番地(福祉保健センター内)
電 話：090-5933-7944 (担当ぼ～れば～れ)
メール：kosodate5933@gmail.com
開館日：火曜日～土曜日(10:30～16:00)
月・日祝祭日は休館

いつでも気軽に
相談できる場所

LINE

