

とことこ通信

8月号



令和6年8月1日発行

～子育てひろばトコトコ～

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

TEL0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です！



TOHO.TOKO.PORE.PORE

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 プール遊び 11時～11時半	2 プール遊び 11時～11時半	3 パパとあそぼう！ ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
4	5	6 トコカフェ 11時～12時	7 プール遊び 11時～11時半	8 保健師相談 10時半～12時	9 プール遊び 11時～11時半	10 パパとあそぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館 10時半～12時
11	12	13	14	お盆休み		17 パパとあそぼう！ ブラレールとカブラの日
18	19	20 へび-マッサージ 10時半～12時半	21 栄養士相談 & 離乳食作り 10時半～12時半	22 自由遊び	23 ストレッチ 11時～12時	24 パパとあそぼう！ ブラレールとカブラの日 マタニティカフェ 13時～15時
25	26	27 クラフトテープ 10時半～12時	28 プール遊び 11時～11時半	29 プール遊び 11時～11時半	30 プール遊び 11時～11時半	31 パパとあそぼう！ ブラレールとカブラの日

***** ひろば行事 *****

プール遊び

夏といえばプール！

おもちゃや水風船で楽しくお友だちと一緒に遊んでみませんか!?

【時間】 11時～11時半

【対象者】 0～1歳児

【持参物】 水着・タオル・飲み物
水遊び用パンツも可

*プール遊びの際はお子さんから目を離されないようお願いします

*体調が優れない時のプール遊びはご遠慮ください



栄養士相談&離乳食教室

～初期・中期～

【日時】 8月21日(水)
10時半～12時半

【対象】 初期・中期(5～8ヶ月)

【持参物】 170㍓・三角巾・タオル・おかゆ・飲み物

【参加費】 無料

【定員】 5名(予約制)

*お子さんを連れての試食・見学だけでもOKです!

トコカフェ

【日時】 8月6日(火)
11時～12時

【内容】 センサーボトル作り

*初めての手作りおもちゃをみんなで一緒に作ってみませんか!?

マタニティカフェ (パパママ教室)

【日時】 8月24日(土)
13時～15時

【内容】 赤ちゃんのお世話のしかた & 赤ちゃんの人形で沐浴体験

【対象】 妊婦さんとご家族様

【場所】 トコトコ横 和室

【費用】 無料

助産師さん・保健師さんと一緒に赤ちゃんのお世話のしかたについて一緒に勉強しませんか!?

ベビーマッサージ

【日時】 8月20日(火)
10時半～12時半

【場所】 トコトコ横 和室

【定員】 8組(予約制)

*予約はお早めに!

【料金】 400円

先着3名のみママのマッサージ付

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉(水) 10～15時

7日 読み聞かせ 11時～12時

21日 足形アート 10時半～12時

28日 助産師相談&ベビーマッサージ

10時半～12時

ぼ～れぼ～れ相談日

11時～12時

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10～15時

2日 読み聞かせ 11時～12時

9日 足形アート 10時半～12時

23日 自由遊び

30日 ぼ～れぼ～れ相談日

11時～12時

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娯楽室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10～15時

1日 自由遊び

8日 読み聞かせ 11時～12時

22日 ぼ～れぼ～れ相談日&

ベビーマッサージ 11時～12時

29日 身体測定・足形アート

10時半～12時

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203