

# とことこ通信

## 8月号



令和6年8月1日発行

～子育てひろばトコトコ～

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

TEL0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です!



TOHO.TOKO.PORE.PORE

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土	
				1 プール遊び 11時～11時半	2 プール遊び 11時～11時半	3 パパとあそぼう! ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日	
4	5	6 トコカフェ 11時～12時	7 プール遊び 11時～11時半	8 保健師相談 10時半～12時	9 プール遊び 11時～11時半	10 パパとあそぼう! ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館 10時半～12時	
11	12	13	14	15	16	17 パパとあそぼう! ブラレールとカブラの日	
		お盆休み					
18	19	20 へび-マッサージ 10時半～12時半	21 栄養士相談 & 離乳食作り 10時半～12時半	22 自由遊び	23 ストレッチ 11時～12時	24 パパとあそぼう! ブラレールとカブラの日 マタニティカフェ 13時～15時	
25	26	27 クラフトテープ 10時半～12時	28 プール遊び 11時～11時半	29 プール遊び 11時～11時半	30 プール遊び 11時～11時半	31 パパとあそぼう! ブラレールとカブラの日	

### \*\*\*\*\* ひろば行事 \*\*\*\*\*

#### プール遊び

夏といえばプール!

おもちゃや水風船で楽しくお友だちと一緒に遊んでみませんか!?

【時間】 11時～11時半

【対象者】 0～1歳児

【持参物】 水着・タオル・飲み物  
水遊び用パンツも可

\*プール遊びの際はお子さんから目を離されないようお願いします

\*体調が優れない時のプール遊びはご遠慮ください



#### 栄養士相談&離乳食教室

～初期・中期～

【日時】 8月21日(水)

10時半～12時半

【対象】 初期・中期(5～8ヶ月)

【持参物】 170㍓・三角巾・タオル  
おかゆ・飲み物

【参加費】 無料

【定員】 5名(予約制)

\*お子さんを連れての  
試食・見学だけでもOKです!

#### トコカフェ

【日時】 8月6日(火)

11時～12時

【内容】 センサーボトル作り

\*初めての手作りおもちゃをみんなで一緒に作ってみませんか!?

#### マタニティカフェ (パパママ教室)

【日時】 8月24日(土)  
13時～15時

【内容】 赤ちゃんのお世話のしかた  
& 赤ちゃんの人形で沐浴体験

【対象】 妊婦さんとご家族様

【場所】 トコトコ横 和室

【費用】 無料

助産師さん・保健師さんと一緒に  
赤ちゃんのお世話のしかたについて  
一緒に勉強しませんか!?

#### ベビーマッサージ

【日時】 8月20日(火)  
10時半～12時半

【場所】 トコトコ横 和室

【定員】 8組(予約制)

\*予約はお早め!

【料金】 400円  
先着3名のみママのマッサージ付

### \*\*\*\*\* 出張ひろば日程 \*\*\*\*\*

#### 出張ひろば津吉(水) 10～15時

7日 読み聞かせ 11時～12時

21日 足形アート 10時半～12時

28日 助産師相談&ベビーマッサージ

10時半～12時

ぼ～れぼ～れ相談日

11時～12時

平戸市辻町 199  
多目的研修センター内和室  
TEL: 0950-22-9190

#### 出張ひろば紐差(金) 10～15時

2日 読み聞かせ 11時～12時

9日 足形アート 10時半～12時

23日 自由遊び

30日 ぼ～れぼ～れ相談日

11時～12時

平戸市紐差町 678-1  
ふれあいセンター内娯楽室  
TEL: 0950-22-9180

#### 出張ひろば生月(木) 10～15時

1日 自由遊び

8日 読み聞かせ 11時～12時

22日 ぼ～れぼ～れ相談日&

ベビーマッサージ 11時～12時

29日 身体測定・足形アート

10時半～12時

平戸市生月町里免 1660  
生月町中央公民館内和室  
TEL: 0950-22-9203