

# とことこ通信

## 11月号



令和6年11月1日発行

～子育てひろばトコトコ～

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

TEL0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です！



TOKO.TOKO.PORE.PORE

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
					1 しゃぼん玉遊び	2 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日 抱っこ紐相談日
3	4	5 親育ち講座⑥ 10時～12時	6 みそ玉作り 10時半～12時半	7 小麦粉粘土	8 ストレッチ 11時～12時	9 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日 おもちゃ図書館 10時半～12時
10	11	12 トコカフェ 11～12時	13 親育ち講座⑦ 10時～12時	14 クラフトテープ 10時半～12時	15 自由遊び	16 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日 おゆずり会 11時～15時
17	18	19 ベビーマッサージ 10時半～12時半	20 親育ち講座⑧ 10時～12時	21 自由遊び	22 ストレッチ 11時～12時	23
24	25	26 クラフトテープ教室 10時半～12時 マタニティカフェ 11時～12時半	27 自由遊び	28 自由遊び	29 自由遊び	30 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日

### \*\*\*\*\* ひろば行事 \*\*\*\*\*

#### おゆずり会

【日 時】 11月16日(土)  
11時～15時  
【場 所】 トコトコ横 和室

\*着なくなった子ども服、おもちゃなど  
たくさん用意してお待ちしています！

チャイルドシートや子ども椅子などの  
大型育児用品は**一家庭一点**です。  
希望者多数の場合は抽選になります。

<大型育児用品の受付時間、抽選>  
【受 付】 11時～11時20分  
(時間厳守をお願いします)  
【抽 選】 11時20分～  
(くじはスタッフが引きます)

～ランドセルは抽選ではありません～

#### みそ玉作り

【日 時】 11月6日(水)  
10時半～12時半  
【内 容】 栄養たっぷり！  
～簡単みそ玉作り～  
【持参物】 I7㊦・三角巾・ツバ・  
保冷バッグ・保冷剤  
おにぎり・飲み物  
【参加費】 500円  
【定 員】 先着5名(予約制)

#### ベビーマッサージ

【日 時】 11月19日(火)  
10時半～12時半  
【場 所】 トコトコ横 和室  
【定 員】 8組(予約制)  
【料 金】 400円  
先着3名のみママのマッサージ付

#### マタニティカフェ

【日 時】 11月26日(火)  
11時～12時半  
【内 容】 妊娠中の食事を作ってみよう  
～栄養たっぷりランチ～  
【定 員】 8名(予約制)  
【持参物】 ご飯、お茶、I7㊦、三角巾  
【材料費】 400円  
栄養士さんや保健師さんと一緒に  
楽しく作って美味しくいただきますよ

#### 親育ち講座を開催しています

10月2日(水)より毎週水曜日(全8回)  
\*11月の最初の週は11月5日(火)に  
開催します。  
当日は受講者の子どもさんを預かりま  
すので午前中10時～13時までは受講  
の方以外は利用できませんので、ご了  
承下さい。

### \*\*\*\*\* 出張ひろば日程 \*\*\*\*\*

#### 出張ひろば津吉(水) 10～15時

6日 読み聞かせ 11時～12時  
13日 ぼ～れぼ～れ相談日  
11時～12時  
20日 足形アート 10時半～12時  
育児栄養相談 10時～11時  
27日 助産師相談&ベビーマッサージ  
10時半～12時

平戸市辻町 199  
多目的研修センター内和室  
TEL: 0950-22-9190

#### 出張ひろば紐差(金) 10～15時

1日 読み聞かせ 11時～12時  
8日 足形アート 10時半～12時  
15日 ぼ～れぼ～れ相談日  
11時～12時  
22日 自由遊び  
29日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1  
ふれあいセンター内倶楽室  
TEL: 0950-22-9180

#### 出張ひろば生月(木) 10～15時

7日 自由遊び  
14日 読み聞かせ 11時～12時  
21日 身体測定&足形アート  
10時半～12時  
28日 ぼ～れぼ～れ相談日&  
ベビーマッサージ 11時～12時

平戸市生月町里免 1660  
生月町中央公民館内和室  
TEL: 0950-22-9203