

とことこ通信

12月号



令和6年12月1日発行

～子育てひろばトコトコ～

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

TEL0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です!



TOKO.TOKO.PORE.PORE

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 音楽会 11時～11時40分	4 自由遊び	5 栄養士相談 & 離乳食教室 10時半～12時半	6 トコカフェ 11時～11時半	7 パパとあそぼう! ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
8	9	10 クラフトテープ 10時半～12時	11 自由遊び	12 クラフトテープ 10時半～12時	13 ストレッチ 11時～12時	14 パパとあそぼう! ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館 10時半～12時 マタニティカフェ 13時～15時
15	16	17 へび-マッサージ 10時半～12時半	18 自由遊び	19 保健師相談 10時半～12時	20 読み聞かせ 11時～12時	21 パパとあそぼう! ブラレールとカブラの日
22	23	24 自由遊び	25 自由遊び	26 自由遊び	27 10時半～12時 (午後は閉所)	28
29	30	31				

***** ひろば行事 *****

年末年始の閉館について

12月27日(金)は午前中みの開館となります。

27日(金)の出張ひろば細差は通常通り10時～15時までです。

年末年始のお休みは
12月28日(土)～1月4日(土)となりますので、遊びに来られる際は
お間違えのないようにお願いします。

年明け1月7日(火)より開館です。

(出張ひろば)

- ・津吉…1月8日(水)
 - ・生月…1月9日(木)
 - ・細差…1月10日(金)
- よりそれぞれ開館いたします。

栄養士相談&離乳食教室

～初期・中期～

- 【日時】 12月5日(木)
10時半～12時半
- 【対象】 初期～中期(5～8か月)
- 【参加費】 無料
- 【持参物】 エプロン・三角巾・タッパー
おかゆ・飲み物
- 【定員】 5名(予約制)

お子さんを連れての
試食・見学だけでもOKです!

マタニティカフェ

(パピママ教室)

- 【日時】 12月14日(土)
13時～15時
- 【内容】 お産の流れとリラックス法
& パパの妊婦体験
- 【定員】 8組(予約制)
- 【費用】 無料

助産師さんとお産の流れについて
一緒に勉強しませんか!?

ベビーマッサージ

- 【日時】 12月17日(火)
10時半～12時半
- 【場所】 トコトコ横 和室
- 【定員】 8組(予約制)
- 【料金】 400円

先着3名のみママのマッサージ付

トコトコ冬の音楽会

- 【日時】 12月3日(火)
11時～11時40分
- 【内容】 微笑まりさんによる
ピアノ演奏会

予約制ではありませんので、どなたでも
お気軽にご参加ください。
ディズニーやクラシック、童謡まで
幅広く演奏していただきます!

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉(水) 10～15時

- 4日 読み聞かせ 11時～12時
- 11日 ぼ～れぼ～れ相談日
11時～12時
- 18日 足形アート 10時半～12時
- 25日 助産師相談&へび-マッサージ
10時半～12時

平戸市辻町 199
多目的研修センター-内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば細差(金) 10～15時

- 6日 読み聞かせ 11時～12時
- 13日 足形アート 10時半～12時
- 20日 ぼ～れぼ～れ相談日
11時～12時
- 27日 自由遊び

平戸市細差町 678-1
ふれあいセンター-内娯楽室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10～15時

- 5日 自由遊び
- 12日 読み聞かせ 11時～12時
- 19日 身体測定&足形アート
10時半～12時
- 26日 ぼ～れぼ～れ相談日&
へび-マッサージ 11時～12時

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203