

# とことこ通信

## 1月号



令和7年1月1日発行

～子育てひろばトコトコ～

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

TEL0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です！



TOHO.TOKO.PORE.PORE

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 自由遊び	8 自由遊び	9 洗濯のり遊び 10時半～15時	10 ストレッチ 11時～12時	11 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日 おもちゃ図書館 10時半～12時
12	13	14 トコカフェ 11時～12時	15 自由遊び	16 自由遊び	17 読み聞かせ 11時～12時	18 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日
19	20	21 ベビーマッサージ 10時半～12時半	22 自由遊び	23 新聞・風船遊び	24 ストレッチ 11時～12時	25 パパとあそぼう！ ブラレルとカブラの日 パパのための 離乳食教室 10時半～13時
26	27	28 クラフトテープ 10時半～12時 マタニティカフェ 11時～12時半	29 自由遊び	30 自由遊び	31 自由遊び	

### \*\*\*\*\* ひろば行事 \*\*\*\*\*

#### パパのための離乳食教室

【日 時】 1月25日(土)  
10時半～13時  
【場 所】 トコトコ横 和室・調理室  
【持参物】 I.P.O.・三角巾・飲み物  
おにぎり(子どもはおかゆ)  
【定 員】 先着5組(予約制)  
【参加費】 1人400円  
(夫婦で食べる場合は800円)

パパが作る料理をみんなでお喋りしながら楽しく食べませんか!?  
大人の料理から離乳食へとアレンジするメニューとなります。

栄養のお話を聞いたり、疑問に思っている、分からないことも気軽にご相談いただける絶好の機会です！

#### 洗濯のり遊び(スライム)

【日 時】 1月9日(木)  
10時半～15時

洗濯のりでスライムを作って、触った時の冷たい温度や感触を楽しんでみませんか?  
触っていると、とっても気持ち良くて大人も癒されますよ♪  
色とりどりのスライムを準備してお待ちしています。

#### マタニティカフェ

【日 時】 1月28日(火)  
11時～12時半  
【内 容】 マタニティフォト  
【定 員】 5名(予約制)  
【費 用】 無料

新しい家族を待つ幸せな時間をぜひ記念に残しませんか!?

#### ベビーマッサージ

【日 時】 1月21日(火)  
10時半～12時半  
【場 所】 トコトコ横 和室  
【定 員】 8組(予約制)  
【料 金】 400円  
先着3名のみママのマッサージ付

#### トコカフェ

【日 時】 1月14日(火)  
11時～12時  
【内 容】 手形・足形アート  
お喋り会

予約制ではありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。  
手形・足形アートを楽しみながらみんなでお喋りしましょう♪

### \*\*\*\*\* 出張ひろば日程 \*\*\*\*\*

#### 出張ひろば津吉(水) 10～15時

8日 読み聞かせ 11時～12時  
足形アート 10時半～12時  
15日 自由遊び  
22日 味噌玉作り 11時～12時半  
ぼ～れぼ～れ相談日  
11時～12時  
29日 助産師相談&ベビーマッサージ  
10時半～12時

平戸市辻町 199  
多目的研修センター内和室  
TEL: 0950-22-9190

#### 出張ひろば紐差(金) 10～15時

10日 読み聞かせ 11時～12時  
足形アート 10時半～12時  
17日 ぼ～れぼ～れ相談日  
11時～12時  
24日 自由遊び  
31日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1  
ふれあいセンター内娯楽室  
TEL: 0950-22-9180

#### 出張ひろば生月(木) 10～15時

9日 自由遊び  
16日 読み聞かせ 11時～12時  
23日 ぼ～れぼ～れ相談日&  
ベビーマッサージ 11時～12時  
30日 身体測定&足形アート  
10時半～12時

平戸市生月町里免 1660  
生月町中央公民館内和室  
TEL: 0950-22-9203