

とことこ通信

2月号



令和7年2月1日発行

「子育てひろばトコトコ」

「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

TEL 0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半〜16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です！



TOKO.TOKO.PORE.PORE

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
						1 パパとあそぼう！ ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
2	3	4 リトミック 11時〜12時	5 自由遊び	6 ママカフェ 「つかみ食べ」 14時〜15時	7 自由遊び	8 パパとあそぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館 10時半〜12時
9	10	11	12 自由遊び	13 クラフトテープ 10時半〜12時	14 ストレッチ 11時〜12時	15 パパとあそぼう！ ブラレールとカブラの日 マタニティカフェ 13時〜15時
16	17	18 ベビーマッサージ 10時半〜12時半	19 栄養士相談 & 離乳食教室 10時半〜12時半	20 保健師相談 10時半〜12時	21 読み聞かせ 11時〜12時	22 パパとあそぼう！ ブラレールとカブラの日
23	24	25 クラフトテープ 10時半〜12時	26 自由遊び	27 自由遊び	28 ストレッチ 11時〜12時	

***** ひろば行事 *****

栄養士相談&離乳食教室

〜中期・後期〜

- 【日 時】 2月19日(水)
10時半〜12時半
【対 象】 中期・後期(7〜11ヶ月)
【持参物】 IP・巾・三角巾・タオル
おかゆ・飲み物
【参加費】 無料
【定 員】 5名(予約制)

*お子さんを連れての
試食・見学だけでもOKです！

リトミック教室

- 【日 時】 2月4日(火)
11時〜12時
【対 象】 未就園児とその保護者
【定 員】 先着8組(予約制)
【参加費】 無料
【場 所】 トコトコ横 和室
【講 師】 微笑まりさん

*開始時間になるまでは
トコトコで待機をお願いします

マタニティカフェ

(パパママ教室)

- 【日 時】 2月15日(土)
13時〜15時
【内 容】 赤ちゃんのお世話のしかた
& 赤ちゃんの人形で沐浴体験
【対 象】 妊婦さんとご家族様
【場 所】 トコトコ横 和室
【費 用】 無料

助産師さん・保健師さんと一緒に
赤ちゃんのお世話のしかたについて
一緒に勉強しませんか!?

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30〜16:00



何でもお気軽に
ご相談ください

ベビーマッサージ

- 【日 時】 2月18日(火)
10時半〜12時半
【場 所】 トコトコ横 和室
【定 員】 8組(予約制)
【料 金】 400円
先着3名のみママのマッサージ付

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉(水) 10〜15時

- 5日 読み聞かせ 11時〜12時
12日 子育て何でも相談窓口 相談日
11時〜12時
19日 足形アート 10時半〜12時
26日 助産師相談&ベビーマッサージ
10時半〜12時

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10〜15時

- 7日 読み聞かせ 11時〜12時
14日 足形アート 10時半〜12時
21日 子育て何でも相談窓口 相談日
11時〜12時
28日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娛樂室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10〜15時

- 6日 足形アート 10時半〜12時
育児栄養相談日 10時〜11時
13日 読み聞かせ 11時〜12時
20日 自由遊び
27日 子育て何でも相談窓口 相談日
&ベビーマッサージ 11時〜12時

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203