

# とことこ通信

## 4月号



令和7年4月1日発行

「子育てひろばトコトコ」

「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

TEL:0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半〜16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※ ひろばのご利用にあたって、予約は不要です!



TOHO.TOHO.PORE.PORE

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
		1 自由遊び	2 自由遊び	3 田平公園で遊ぼう! 11時〜13時半	4 自由遊び	5 パパと遊ぼう! ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
6	7	8 ママカフェ 11時〜11時半	9 自由遊び	10 クラフトテープ (予約制) 10時半〜12時	11 ストレッチ 11時〜12時	12 パパと遊ぼう! ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
13	14	15 ハビ-マッサージ (予約制) 10時半〜12時半	16 自由遊び	17 保健師相談 (身体測定あり) 10時半〜12時	18 読み聞かせ 11時〜12時	19 パパと遊ぼう! ブラレールとカブラの日
20	21	22 クラフトテープ (予約制) 10時半〜12時 マタニティカフェ (予約制) 11時〜12時半	23 自由遊び	24 自由遊び	25 ストレッチ 11時〜12時	26 パパと遊ぼう! ブラレールとカブラの日
27	28	29	30 自由遊び			

### \*\*\*\*\* ひろば行事 \*\*\*\*\*

#### 田平公園で遊ぼう

- 【日時】 4月3日(木)  
11時〜13時半
- 【場所】 田平公園
- 【持ち物】 水筒・帽子・着替え・お弁当
- 当日は現地集合・現地解散となります
  - ロープタワー前に集合してください
  - 砂場のおもちゃやシャボン玉、ポールなどはトコトコから持ってきます
  - 天候不良などで中止の場合はSNSにてお知らせします

#### ママカフェ

- 【日時】 4月8日(火)  
11時〜11時半
- 【内容】 お喋り会
- 【定員】 なし(予約不要)
- 【場所】 トコトコ内
- \*出会いの季節…転勤で平戸へ  
いらっしゃった方も大歓迎!  
みんなでのお喋りしながら楽しく  
お話しませんか!?

#### マタニティカフェ

- 【日時】 4月22日(火)  
11時〜12時半
- 【内容】 プレゼントを作ろう
- 【場所】 トコトコ横 和室
- 【定員】 5組(予約制)
- 【費用】 600円
- 生まれてくる赤ちゃんへ世界に  
一つの手づくりおもちゃを  
贈りましょう♪

#### 子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…  
そんな時にはいつでもお話を伺います。  
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」  
お名前を入れてメッセージをお送りください  
専用ダイヤル 090-5933-7944  
相談対応時間 10:30〜16:00



何でもお気軽に  
ご相談ください

#### ベビーマッサージ

- 【日時】 4月15日(火)  
10時半〜12時半
- 【場所】 トコトコ横 和室
- 【定員】 8組(予約制)
- 【料金】 400円
- 先着3名のみママのマッサージ付

### \*\*\*\*\* 出張ひろば日程 \*\*\*\*\*

#### 出張ひろば津吉(水) 10〜15時

- 2日 読み聞かせ 11時〜12時
- 9日 子育てなんでも相談窓口 相談日  
11時〜12時
- 16日 足形アート 10時半〜12時
- 23日 助産師相談&ハビ-マッサージ  
10時半〜12時
- 30日 自由遊び

平戸市辻町 199  
多目的研修センター内和室  
TEL: 0950-22-9190

#### 出張ひろば紐差(金) 10〜15時

- 4日 読み聞かせ 11時〜12時
- 11日 足形アート 10時半〜12時
- 18日 子育てなんでも相談窓口 相談日  
11時〜12時
- 25日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1  
ふれあいセンター内娛樂室  
TEL: 0950-22-9180

#### 出張ひろば生月(木) 10〜15時

- 3日 自由遊び
- 10日 読み聞かせ 11時〜12時
- 17日 身体測定&足形アート  
10時半〜12時
- 24日 子育てなんでも相談窓口 相談日  
&ハビ-マッサージ 11時〜12時

平戸市生月町里免 1660  
生月町中央公民館内和室  
TEL: 0950-22-9203