

とことこ通信

5月号

令和7年5月1日発行

「子育てひろばトコトコ」
 「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」
 平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター
 TEL0950-57-1943
 Facebook・Instagram 随時更新
 開館日 火曜日から土曜日 10時半〜16時まで
 (日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館) ホームページ インスタグラム
 ※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
 お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



TOKO.TOKO.PORE.PORE

日	月	火	水	木	金	土
				1 シャボン玉遊び 11時〜11時半	2 自由遊び	3
4	5	6	7 トコトコ音楽会♪ 11時〜12時	8 クラフトテープ (予約制) 10時半〜12時	9 ストレッチ 11時〜12時	10 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
11	12	13 ママカフェ (予約制) 14時半〜13時半	14 やよい幼稚園で 遊ぼう 11時〜11時40分	15 自由遊び	16 読み聞かせ 11時〜12時	17 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 マタニティカフェ (予約制) 13時〜15時
18	19	20 ヘビーマッサージ (予約制) 10時半〜12時半	21 自由遊び	22 栄養士相談& 離乳食教室(初期) (予約制) 10時半〜12時半	23 ストレッチ 11時〜12時	24 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
25	26	27 クラフトテープ (予約制) 10時半〜12時	28 自由遊び	29 消防署見学 11時〜12時	30 自由遊び	31 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日

***** ひろば行事 *****

栄養士相談&離乳食教室(初期)

【日 時】 5月22日(木)
10時半〜12時半
 【場 所】 トコトコ横 和室
 【持ち物】 17°巾・三角巾・タオル
おかゆ・飲み物
 【参加費】 無料
 【定 員】 5名(予約制)

*お子さんを連れての
試食・見学だけでもOKです！

♪音楽会♪

【日 時】 5月7日(水)
11時〜12時
 【内 容】 トコトコ音楽会
 【場 所】 トコトコ内

*リトミックにも来ていただいている
微笑まりさんによる演奏会です！
ディズニーやクラシック・童謡
まで幅広く演奏していただきます♪

マタニティカフェ (パパママ教室)

【日 時】 5月17日(土)
13時〜15時
 【内 容】 パパの妊婦体験・お産の
流れとリラックス法
 【場 所】 トコトコ横 和室
 【定 員】 8組(予約制)
 【費 用】 無料

*助産師さん・保健師さんと一緒に
お勉強しませんか？

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
 そんな時にはいつでもお話を伺います。
 LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
 お名前を入れてメッセージをお送りください
 専用ダイヤル 090-5933-7944
 相談対応時間 10:30〜16:00



何でもお気軽に
ご相談ください

ベビーマッサージ

【日 時】 5月20日(火)
10時半〜12時半
 【場 所】 トコトコ横 和室
 【定 員】 8組(予約制)
 【料 金】 400円
 先着3名のみママのマッサージ付

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉(水) 10〜15時

7日 読み聞かせ 11時〜12時
 14日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時〜12時
 21日 足形アート 10時半〜12時
 28日 助産師相談&ヘビーマッサージ
10時半〜12時

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10〜15時

2日 読み聞かせ& 4〜6月お誕生日会
11時〜12時
 9日 足形アート 10時半〜12時
 16日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時〜12時
 23日 自由遊び
 30日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内音楽室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10〜15時

1日 自由遊び
 8日 読み聞かせ 11時〜12時
 15日 ママカフェ(お茶べり会)
11時〜12時
 22日 身体測定&足形アート
10時半〜12時
 29日 子育てなんでも相談窓口 相談日
&ヘビーマッサージ 11時〜12時

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203