

とことこ通信

6月号



令和7年6月1日発行

「子育てひろばトコトコ」
「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」
平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター
電話：0950-57-1943
Facebook・Instagram 随時更新
開館日 火曜日から土曜日 10時半〜16時まで
(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館) ホームページ インスタグラム
※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



TOKO.TOKO.PORE.PORE

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 リトミック教室 (予約制) 11時〜12時	4 自由遊び	5 自由遊び	6 さくらば公園 で遊ぼう 10時半〜11時半	7 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
8	9	10 ママカフェ (予約制) 11時〜11時半	11 マタニティカフェ (予約制) 11時〜13時	12 クラフトテープ (予約制) 10時半〜12時	13 ストレッチ 11時〜12時	14 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
15	16	17 ベビーマッサージ (予約制) 10時半〜12時半	18 自由遊び	19 保健師相談 (身体測定あり) 10時半〜12時	20 読み聞かせ 11時〜12時	21 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 パパ講座(予約制) 10時半〜12時半
22/29	23/30	24 クラフトテープ (予約制) 10時半〜12時	25 幼児食教室 (予約制) 10時半〜12時半	26 自由遊び	27 ストレッチ 11時〜12時	28 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日

***** ひろば行事 *****

幼児食教室

【日 時】 6月25日(水)
10時半〜12時半
【対 象】 幼児(1歳〜2歳)
【場 所】 トコトコ横 和室
【持ち物】 17"O・三角巾・タオル・
白ご飯(親・子)・飲み物
【参加費】 300円
【定 員】 5名(予約制)
みんなで調理しながら栄養士さんと
楽しく学んで美味しく食べましょう！

リトミック教室

【日 時】 6月3日(火)
11時〜12時
【講 師】 微笑まりさん
【定 員】 8組(予約制)
【参加費】 無料
【場 所】 トコトコ横 和室
*音楽会にも来ていただいている
微笑まりさんによるリトミックです！
音楽に合わせて体を動かして楽しい
時間を過ごしましょう♪

マタニティカフェ (パパママ教室)

【日 時】 6月11日(水)
11時〜13時
【内 容】 妊娠中の食事を作ってみよう
〜栄養たっぷりランチ〜
【持参物】 ご飯・お茶・17"O・三角巾
【定 員】 8名(予約制)
【参加費】 400円
栄養士さんたちと一緒に楽しく作って
美味しくいただきます！

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30〜16:00



何でもお気軽に
ご相談ください

ベビーマッサージ

【日 時】 6月17日(火)
10時半〜12時半
【場 所】 トコトコ横 和室
【定 員】 8組(予約制)
【参加費】 400円(オイル代含む)
先着3名のみママのマッサージ付

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉(水) 10〜15時

4日 読み聞かせ 11時〜12時
11日 足形アート 10時半〜12時
18日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時〜12時
25日 助産師相談&ベビーマッサージ
10時半〜12時

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10〜15時

6日 読み聞かせ 11時〜12時
13日 足形アート 10時半〜12時
20日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時〜12時
27日 ママカフェ(ホットサンド作り)
11時〜13時

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娛樂室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10〜15時

5日 身体測定&足形アート
10時半〜12時
12日 読み聞かせ 11時〜12時
19日 自由遊び
26日 子育てなんでも相談窓口 相談日
&ベビーマッサージ 11時〜12時

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203