

とことこ通信

7月号



令和7年7月1日発行

「子育てひろばトコトコ」
「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」
平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター
電話：0950-57-1943
Facebook・Instagram 随時更新
開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで
(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館) ホームページ インスタグラム
※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



TOKO.TOKO.PORE.PORE

日	月	火	水	木	金	土
		1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び	4 栄養士相談 & 離乳食教室(中期) (予約制) 10時半～12時半	5 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日 七夕飾りつけ マタニティカフェ(予約制) 11時～12時半
6	7	8 ママカフェ (予約制) 10時半～12時	9 自由遊び	10 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	11 ストレッチ 11時～12時	12 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
13	14	15 へび・マッサージ (予約制) 10時半～12時半	16 自由遊び	17 自由遊び	18 読み聞かせ 11時～12時	19 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おゆずり会 11時～15時
20	21	22 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	23 自由遊び	24 小麦粉粘土遊び 10時半～12時	25 ストレッチ 11時～12時	26 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
27	28	29 自由遊び	30 プール遊び 11時～11時半	31 プール遊び 11時～11時半		

***** ひろば行事 *****

栄養士相談&離乳食教室

【日 時】 7月4日(金)
10時半～12時半
【対 象】 中期(7～8か月)
【場 所】 トコトコ横 和室
【持ち物】 17°の・三角巾・タオル・おかゆ・飲み物
【参加費】 無料
【定 員】 5名(予約制)
試食・見学のみでもOKです！
調理の方は託児があります。

♪ママカフェ♪

【日 時】 7月8日(火)
10時半～12時
【内 容】 ママのお茶会(お喋り会)
【定 員】 5組(予約制)
【託 児】 あり(トコトコ内にて)
【参加費】 無料
【場 所】 トコトコ横 和室
出産エピソードや最近の出来事など
コーヒーを飲みながらみんなで
ゆっくり話しませんか？

マタニティカフェ

【日 時】 7月5日(土)
11時～12時半
【内 容】 赤ちゃんとのふれあい体験 & おくるみの使い方
【定 員】 5組(予約制)
【参加費】 無料

パパ必見！育児を助けるおくるみ抱っこの仕方をぜひ覚えてみませんか？

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30～16:00



何でもお気軽に
ご相談ください

ベビーマッサージ

【日 時】 7月15日(火)
10時半～12時半
【場 所】 トコトコ横 和室
【定 員】 8組(予約制)
【参加費】 400円(オイル代含む)
先着3名のみママのマッサージ付

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉(水) 10～15時

2日 読み聞かせ 11時～12時
9日 子育てなんでも相談窓口 相談日 11時～12時
16日 足形アート 10時半～12時
23日 助産師相談&ベビーマッサージ 10時半～12時
30日 ママカフェ(親子クッキング) 11時～13時

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10～15時

4日 読み聞かせ 11時～12時
11日 足形アート 10時半～12時
18日 子育てなんでも相談窓口 相談日 11時～12時
25日 味噌玉作り 10時半～12時半

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娛樂室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10～15時

3日 自由遊び
10日 読み聞かせ 11時～12時
17日 自由遊び
24日 子育てなんでも相談窓口 相談日 & ベビーマッサージ 11時～12時
31日 育児栄養相談&足形アート 10時～11時

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203