

とことこ通信

8月号



令和7年8月1日発行

「子育てひろばトコトコ」
「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」
平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター
電話：0950-57-1943
Facebook・Instagram 随時更新
開館日 火曜日から土曜日 10時半〜16時まで
(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館) ホームページ インスタグラム
※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



TOKO.TOKO.PORE.PORE

日	月	火	水	木	金	土
					1 プール遊び 11時〜11時半	2 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 夏祭り 13時〜15時
3	4	5 ママカフェ (予約制) 11時〜12時	6 自由遊び	7 プール遊び 11時〜11時半	8 自由遊び	9 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
10	11	12	13	14 お盆休み	15	16
17	18	19 ベビーマッサージ (予約制) 10時半〜12時半	20 自由遊び	21 保健師相談 (身体測定あり) 10時半〜12時	22 ストレッチ 11時〜12時	23 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 マタニティカフェ (予約制) 13時〜15時
24/31	25	26 クラフトテープ (予約制) 10時半〜12時	27 プール遊び 11時〜11時半	28 プール遊び 11時〜11時半	29 プール遊び 11時〜11時半	30 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日

***** ひろば行事 *****

トコトコ夏祭り

【日 時】 8月2日(土)
13時〜15時
【場 所】 トコトコ横 和室・研修室
【内 容】 的当て・輪投げ・くじ引き
ヨーヨー釣り・お面・綿あめ
ポップコーン・うちわ作り
ハイハイ・よちよちレース
※ハイハイ・よちよちレースは13時〜
初開催の夏祭り！
浴衣や甚平での参加も大歓迎です♪

♪ママカフェ♪

【日 時】 8月5日(火)
11時〜12時
【内 容】 ファーストアート作り
【定 員】 先着5組(予約制)
【参加費】 無料
【場 所】 トコトコ内
簡単にできて良い記念になる
ファーストアート!!
手も洋服も汚さずできてとっても
簡単♪ぜひ作ってみませんか？

マタニティカフェ (パパママ教室)

【日 時】 8月23日(土)
13時〜15時
【内 容】 赤ちゃんのお世話の仕方
&沐浴体験
【定 員】 8名(予約制)
【参加費】 無料
助産師の方たちと一緒に赤ちゃんの
お世話の仕方について楽しく
学びましょう♪

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30〜16:00



何でもお気軽に
ご相談ください

ベビーマッサージ

【日 時】 8月19日(火)
10時半〜12時半
【場 所】 トコトコ横 和室
【定 員】 8組(予約制)
【参加費】 400円(オイル代含む)
先着3名のみママのマッサージ付

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉(水) 10〜15時

6日 読み聞かせ 11時〜12時
20日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時〜12時
27日 助産師相談&ベビーマッサージ
10時半〜12時

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10〜15時

1日 読み聞かせ・7〜9月お誕生日会
11時〜12時
8日 足形アート 10時半〜12時
22日 自由遊び
29日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時〜12時

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娯楽室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10〜15時

7日 読み聞かせ 11時〜12時
21日 ママカフェ(ピザ作り)
11時〜13時
28日 子育てなんでも相談窓口 相談日
&ベビーマッサージ 11時〜12時

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203