

とことこ通信

9月号



令和7年9月1日発行

「子育てひろばトコトコ」
 「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」
 平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター
 電話：0950-57-1943
 Facebook・Instagram 随時更新
 開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで
 (日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館) ホームページ インスタグラム
 ※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
 お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 応急手当講座 (AED講習あり) 11時～12時	3 自由遊び	4 栄養士相談 & 離乳食教室(後期) (予約制) 10時半～12時半	5 自由遊び	6 パパと遊ぼう! プラレールとカブラの日 小児科医のお話し 13時～15時
7 赤ちゃんのお話し 10時半～12時	8	9 自由遊び	10 親育ち講座① 10時～12時	11 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	12 ストレッチ 11時～12時	13 パパと遊ぼう! プラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
14	15	16 ハビ-マッサージ (予約制) 10時半～12時半	17 親育ち講座② 10時～12時	18 ママカフェ 11時～11時半	19 読み聞かせ 11時～12時	20 パパと遊ぼう! プラレールとカブラの日
21	22	23	24 親育ち講座③ 10時～12時	25 自由遊び	26 ストレッチ 11時～12時	27 パパと遊ぼう! プラレールとカブラの日
28	29	30 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時 マタニティカフェ (予約制) 11時～12時半	・抱っこ紐相談は随時行っておりますので、気軽にお声がけください。 (親育ち講座が始まります) 9月10日(水)より毎週水曜日(全8回)親育ち講座を開催します。 当日は受講者の子どもさんを預かりますので午前中10時～13時までは 受講の方以外は利用できませんので、ご了承ください。			

***** ひろば行事 *****

栄養士相談&離乳食教室

【日時】 9月4日(木) 10時半～12時半
 【対象】 後期(9～11ヶ月)
 【場所】 トコトコ横 和室
 【持ち物】 I7の巾・三角巾・タッパー
保冷バッグ・ご飯・飲み物
 【参加費】 無料
 【定員】 5名(予約制)
 試食・見学のみでもOKです!
 調理の方は託児があります

ママカフェ♪

【日時】 9月18日(木) 11時～11時半
 【内容】 ふれあい遊び
 【参加費】 無料
 【場所】 トコトコ内
 予約制ではありませんので
 みなさん気軽にご参加ください。
 赤ちゃんとのふれあい遊びを
 みんなで一緒にやってみましょう!

マタニティカフェ

【日時】 9月30日(火) 11時～12時半
 【内容】 マタニティストレッチ
 【定員】 5名(予約制)
 【場所】 トコトコ横 和室
 【参加費】 無料
 出産に向けた身体作りを講師の
 先生と一緒に楽しく行いましょう♪
 動きやすい服装でご参加ください。

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
 そんな時にはいつでもお話を伺います。
 LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
 お名前を入れてメッセージをお送りください
 専用ダイヤル 090-5933-7944
 相談対応時間 10:30～16:00



何でもお気軽に
 ご相談ください

ベビーマッサージ

【日時】 9月16日(火) 10時半～12時半
 【場所】 トコトコ横 和室
 【定員】 8組(予約制)
 【参加費】 400円(オイル代含む)
 先着3名のみママのマッサージ付

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉(水) 10～15時

3日 読み聞かせ 11時～12時
 10日 お茶パーティ 10時半～12時
 子育てなんでも相談窓口 相談日
 11時～12時
 17日 足形アート 10時半～12時
 24日 ハビ-マッサージ 10時半～12時

平戸市辻町 199
 多目的研修センター内和室
 TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10～15時

5日 読み聞かせ 11時～12時
 12日 足形アート 10時半～12時
 19日 自由遊び
 26日 子育てなんでも相談窓口 相談日
 11時～12時

平戸市紐差町 678-1
 ふれあいセンター内娛樂室
 TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10～15時

4日 身体測定&足形アート
 10時半～12時
 11日 読み聞かせ 11時～12時
 18日 味噌玉作り 11時～12時半
 25日 子育てなんでも相談窓口 相談日
 &ハビ-マッサージ 11時～12時

平戸市生月町里免 1660
 生月町中央公民館内和室
 TEL: 0950-22-9203