

とことこ通信

10月号



令和7年10月1日発

「子育てひろばトコトコ」
「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」
平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター
電話：0950-57-1943
Facebook・Instagram 随時更新
開館日 火曜日から土曜日 10時半〜16時まで
(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館) ホームページ インスタグラム
※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



TOKO.TOKO.PORE.PORE

日	月	火	水	木	金	土
			1 親育ち講座④ 10時〜12時	2 自由遊び	3 ストレッチ 11時〜12時	4 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 マタニティカフェ (予約制) 13時〜15時
5	6	7 リトミック教室 (予約制) 11時〜12時	8 親育ち講座⑤ 10時〜12時	9 クラフトテープ (予約制) 10時半〜12時	10 ストレッチ 11時〜12時	11 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館 抱っこ相談日
12	13	14 ママカフェ 11時〜11時半	15 親育ち講座⑥ 10時〜12時	16 保健師相談 (身体測定あり) 10時半〜12時	17 読み聞かせ 11時〜12時	18 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
19	20	21 ベビーマッサージ (予約制) 10時半〜12時半	22 親育ち講座⑦ 10時〜12時	23 自由遊び	24 幼児食教室 (予約制) 10時半〜12時半	25 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 シャボン玉遊び 11時〜12時
26	27	28 クラフトテープ (予約制) 10時半〜12時	29 親育ち講座⑧ 10時〜12時	30 田平公園で 遊ぼう！ 11時〜13時半	31 自由遊び	

***** ひろば行事 *****

幼児食教室

【日 時】 10月24日(金)
10時半〜12時半
【対 象】 幼児(1歳〜2歳)
【場 所】 トコトコ横 和室
【持ち物】 17〃巾・三角巾・タッパー
ご飯(親・子)・飲み物
【参加費】 300円
【定 員】 5名(予約制)

みんなで調理しながら栄養士さんと
楽しく学んで美味しく食べましょう！

リトミック教室♪

【日 時】 10月7日(火)
11時〜12時
【講 師】 微笑まりさん
【定 員】 8組(予約制)
【参加費】 無料
【場 所】 トコトコ横 和室
音楽会にも来ていただいている
微笑まりさんによるリトミック♪
音楽に合わせて体を動かして楽しい
時間を過ごしましょう！

マタニティカフェ (パパママ教室)

【日 時】 10月4日(土)
13時〜15時
【内 容】 パパの妊婦体験・お産の
流れとリラックス法
【定 員】 8組(予約制)
【場 所】 トコトコ横 和室
【参加費】 無料

助産師さん・保健師さんと一緒に
お勉強しませんか!?

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30〜16:00



何でもお気軽に
ご相談ください

ベビーマッサージ

【日 時】 10月21日(火)
10時半〜12時半
【場 所】 トコトコ横 和室
【定 員】 8組(予約制)
【参加費】 400円(オイル代含む)
先着3名のみママのマッサージ付

***** 出張ひろば日程 *****

出張ひろば津吉(水) 10〜15時

1日 読み聞かせ 11時〜12時
8日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時〜12時
15日 足形アート 10時半〜12時
22日 ベビーマッサージ 10時半〜12時
29日 自由遊び

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10〜15時

3日 読み聞かせ 11時〜12時
10日 足形アート 10時半〜12時
17日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時〜12時
24日 自由遊び
31日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娛樂室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10〜15時

2日 自由遊び
9日 読み聞かせ 11時〜12時
16日 身体測定&足形アート
10時半〜12時
23日 子育てなんでも相談窓口 相談日
&ベビーマッサージ 11時〜12時
30日 自由遊び

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203