

12月



「子育てひろばトコトコ」「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

電話：0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん  
お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



ホームページ



Instagram

令和7年12月1日発行



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 トコトコ音楽会♪ 11時～12時	3 自由遊び	4 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	5 自由遊び	6 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
7	8	9 ママカフェ *ファブリックリース (予約制) 10時半～12時半	10 マタニティカフェ *ランチ会 (予約制) 11時～13時	11 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	12 ストレッチ 11時～12時	13 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
14	15	16 ヘビーマッサージ (予約制) 10時半～12時半	17 味噌玉作り (予約制) 10時半～12時半	18 保健師相談 (身体測定あり) 10時半～12時	19 読み聞かせ 11時～12時	20 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おゆずり会
21	22	23 自由遊び	24 自由遊び	25 自由遊び	26 自由遊び	27 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 午後閉館
28	29	30	31	27日は午後閉館になります。 12月28日～1月5日まではトコトコ年末年始でお休みです。		



## ひろば行事



### おゆずり会

【日 時】 12月20日(土)  
11時～15時  
【対 象】 トコトコ横 和室  
チャイルドシートや子ども椅子などの  
大型育児用品は**一家庭一点**です。  
希望者多数の場合は抽選になります。  
〈大型育児用品の受付時間、抽選〉  
【受 付】 11時～11時20分  
(時間厳守をお願いします)  
【抽 選】 11時20分～  
(くじはスタッフが引きます)



### 味噌玉作り

【日 時】 12月17日(水)  
10時半～12時半  
【内 容】 栄養たっぷり！  
～簡単みそ玉作り～  
【持参物】 170円・三角巾・タオル  
保冷バッグ・保冷剤  
おにぎり・飲み物  
【参加費】 500円  
【定 員】 先着5組  
(予約制)



### マタニティカフェ (パパママ教室)

【日 時】 12月10日(水)  
11時～13時  
【内 容】 栄養たっぷりランチ会  
【定 員】 8組(予約制)  
【場 所】 トコトコ横 和室  
【参加費】 無料



妊娠中の食事についてお話したり  
みなさんで楽しく調理しましょう♪

### 子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…  
そんな時にはいつでもお話を伺います。  
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」  
お名前を入れてメッセージをお送りください  
専用ダイヤル 090-5933-7944  
相談対応時間 10:30～16:00



何でもお気軽に  
ご相談ください

### ベビーマッサージ

【日 時】 12月16日(火)  
10時半～12時半  
【場 所】 トコトコ横 和室  
【定 員】 8組(予約制)  
【参加費】 400円(オイル代含む)  
先着3名のみママのマッサージ付

## 出張ひろば日程

### 出張ひろば津吉(水) 10～15時

3日 読み聞かせ 11時～12時  
10日 クリスマス会 10時半～12時  
※1週間前までにご予約ください  
17日 リース作り 10時半～12時  
※1週間前までにご予約ください  
子育てなんでも相談窓口 相談日  
11時～12時  
24日 ベビーマッサージ 10時半～12時  
※1週間前までにご予約ください

平戸市辻町 199  
多目的研修センター内和室  
TEL：0950-22-9190

### 出張ひろば紐差(金) 10～15時

5日 読み聞かせ 11時～12時  
12日 足形アート 10時半～12時  
19日 子育てなんでも相談窓口 相談日  
11時～12時  
26日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1  
ふれあいセンター内娛樂室  
TEL：0950-22-9180

### 出張ひろば生月(木) 10～15時

4日 読み聞かせ 11時～12時  
11日 クリスマス会 10時半～12時  
※1週間前までにご予約ください  
18日 身体測定&足形アート  
10時半～12時  
25日 子育てなんでも相談窓口 相談日  
&ベビーマッサージ 11時～12時  
※前日までにご予約ください

平戸市生月町里免 1660  
生月町中央公民館内和室  
TEL：0950-22-9203