

とことこ通信



「子育てひろばトコトコ」「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

電話：0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん

お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



ホームページ



INSTAGRAM

TOHO.TOKO.PORE.PORE



令和8年1月1日発行



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 スライム遊び 10時半～12時	7 自由遊び	8 自由遊び	9 ストレッチ 11時～12時	10 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
11	12	13 ママカフェ ふれあい遊び 11時～12時	14 自由遊び	15 自由遊び	16 読み聞かせ 11時～12時	17 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
18	19	20 ベビーマッサージ (予約制) 10時半～12時半	21 自由遊び	22 栄養士相談 & 離乳食教室(中期) (予約制) 10時半～12時半	23 ストレッチ 11時～12時	24 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
25	26	27 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時 マタニティカフェ フォト(予約制) 11時～12時半	28 自由遊び	29 自由遊び	30 自由遊び	31 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日

ひろば行事

栄養士相談&離乳食教室

【日時】 1月22日(木)
10時半～12時半
【内容】 離乳食中期(7～9ヵ月)
【定員】 5組(予約制)
試食見学だけでもOK!
【持ち物】 170cc・三角巾・タオル
白ご飯・飲み物
【場所】 トコトコ横 和室・調理室
【参加費】 無料

ぜひこの機会に
ご参加ください♪



ママカフェ

【日時】 1月13日(火)
11時～12時半
【内容】 ふれあい遊び
今月のママカフェはふれあい遊び
お家でもできる簡単な遊びをみんなで
やってみましょう♪
予約制ではありませんので、ご都合
つかれる方は気軽にご参加ください



マタニティカフェ

【日時】 1月27日(火)
11時～12時半
【内容】 マタニティフォト
【定員】 5組(予約制)
【場所】 トコトコ横 和室・研修室
【参加費】 無料



大切な妊娠期を記念に残して
みませんか!?

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30～16:00



何でもお気軽に
ご相談ください



ベビーマッサージ

【日時】 1月20日(火)
10時半～12時半
【場所】 トコトコ横 和室
【定員】 8組(予約制)
【材料費】 400円(オイル代)
先着3名のみママのマッサージ付

出張ひろば日程

出張ひろば津吉(水) 10～15時

7日 読み聞かせ 11時～12時
14日 味噌玉作り 11時～12時半
※1週間前までにご予約ください
子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時
21日 足形アート 10時半～12時
28日 ベビーマッサージ 10時半～12時
※1週間前までにご予約ください

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10～15時

9日 読み聞かせ 11時～12時
足形アート 10時半～12時
16日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時
23日 自由遊び
30日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娯楽室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10～15時

8日 読み聞かせ 11時～12時
15日 身体測定&足形アート
10時半～12時
22日 自由遊び
29日 子育てなんでも相談窓口 相談日
&ベビーマッサージ 11時～12時
※前日までにご予約ください

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203