



# 出張ひろば とことこ通信 1月号

令和8年1月1日発行



☆子育てひろばココ☆

平戸市田平町里免 90  
平戸市福祉保健センター  
TEL0950-57-1943



Facebook・Instagram 随時更新 ホームページ  
ホムズ URL <https://kosodate-shiawasenoki.org> TOKO.TOKO.PORE.PORE インスタグラム

※各出張ひろば開館時間  
10時～15時(祝祭日・お盆・お正月は休館)

## 出張ひろば IN 津吉 毎週水曜日

平戸市辻町 199 多目的研修センター内和室 ☎ 22-9190

| 日  | 月  | 火  | 水  |  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|--|----|----|----|
|    |    |    |    |  | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 読み聞かせ<br>11時～12時                                       | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 子育てなんでも相談窓口 相談日<br>11時～12時<br>味噌玉を作ろう&栄養相談<br>11時～12時半 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 足形アート<br>10時半～12時                                      | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | ベビーマッサージ<br>10時半～12時                                   | 29 | 30 | 31 |

## 出張ひろば IN 紐差 毎週金曜日

平戸市紐差町 678-1 ふれあいセンター内娛樂室 ☎ 22-9180

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |                                 | 土  |
|----|----|----|----|----|----|---------------------------------|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 年始休みのため休館                       |    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 読み聞かせ 11時～12時<br>足形アート 10時半～12時 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 子育てなんでも相談窓口 相談日<br>11時～12時      | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 自由遊び                            | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 自由遊び                            | 31 |

## 出張ひろば IN 生月 毎週木曜日

平戸市生月町里免 1660 生月町中央公民館内2階和室 ☎ 22-9203

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  |   | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|---|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 年始休みのため休館                               |    | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 読み聞かせ<br>11時～12時                        | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 乳児身体測定&足形アート<br>10時半～12時                | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 自由遊び                                    | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 子育てなんでも相談窓口 相談日<br>&ベビーマッサージ<br>11時～12時 | 30 | 31 |

### ～津吉ひろば～

南部公民館共催

#### 「味噌玉をつくろう&栄養相談」

【日 時】 1月14日(水)  
11時～12時半  
【定 員】 5組(予約制)  
【材料費】 500円



(お持ち帰りの味噌玉も含みます)

栄養満点の味噌玉と一緒に作ってみませんか?  
味噌玉にはどんな栄養があるのか、... など  
栄養士さんとお話ししながら楽しく作りましょう♪

### ベビーマッサージ

津吉と生月ひろばで毎月開催の  
ベビーマッサージ。  
赤ちゃんもママも癒しの  
時間を過ごしませんか。  
ハスタオルをご持参ください。



※予約制 定員5名

【津吉】ベビーマッサージ & ママのマッサージ 400円

※1週間前までに要予約

※助産師相談(要予約)も行っております!

【生月】ベビーマッサージ & ママのハフトマッサージ 300円

### 今月のオンライン講座(ZOOM)

〇オンライン離乳食教室

【日 時】 1月22日(木) 10時40分～12時  
【対 象】 7～8ヶ月頃(中期)

〇オンラインストレッチ教室

【日 時】 1月23日(金) 11時～12時

※2日前の12時までにご予約をお願いします。

参加希望の方は、下記アドレスまでお申込みください。

[kosodate5933@gmail.com](mailto:kosodate5933@gmail.com)

お申込いただいた方には、折り返しご連絡します。

### 子育てなんでも相談窓口ぽ～れぽ～れ

ちょっと気になるな...どうすればいいかわからない...

そんな時にはいつでもお話を伺います。

LINEでの相談利用方法は

「お友達追加」→「トーク」

お名前を入れてメッセージをお送りください

専用ダイヤル 090-5933-7944

相談対応時間 10:30～16:00



※年始は1月6日(火)から

トコトコ開館します!