



とことこ通信



令和8年2月1日発行

「子育てひろばトコトコ」「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」
 平戸市平町里免90 平戸市福祉保健センター
 電話：0950-57-1943
 Facebook・Instagram 随時更新
 開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで
 （日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館）
 ※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
 お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪

ホームページ インスタグラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 自由遊び	4 自由遊び	5 自由遊び	6 リトミック教室 (予約制) 11時～12時	7 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
8	9	10 ママカフェ ～つかみ食べ～ (予約制) 11時45分～ 12時半	11	12 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	13 ストレッチ 11時～12時	14 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館 マタニティカフェ ～赤ちゃんのお世話～ (予約制) 13時～15時
15	16	17 ベビーマッサージ (予約制) 10時半～12時半	18 自由遊び	19 保健師相談 (身体測定あり) 10時半～12時	20 読み聞かせ 11時～12時	21 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
22	23	24 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	25 自由遊び	26 栄養士相談 & 離乳食教室(後期) (予約制) 10時半～12時半	27 ストレッチ 11時～12時	28 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 パパ講座(予約制) ～おもちゃ作り～ 10時半～13時

ひろば行事

パパ講座

【日 時】 2月28日(土)
10時半～13時
【内 容】 パパが作る初めての
手作りおもちゃ
歯固め or シューズクリッパー
【定 員】 5組(予約制)
【場 所】 トコトコ横 和室
【材料費】 600円

ママたちにも人気の手作りおもちゃ！
今回はパパたちで作りませんか!?
参加お待ちしております♪

ママカフェ

【日 時】 2月10日(火)
11時45分～12時半
【内 容】 みんなで楽しく！
つかみ食べ
【対 象】 1歳～1歳10ヵ月
【定 員】 5組(予約制)
【場 所】 トコトコ横 和室
【参加費】 無料

みんなで楽しい雰囲気の中
美味しくいただきます！

マタニティカフェ (パパママ教室)

【日 時】 2月14日(土)
13時～15時
【内 容】 赤ちゃんのお世話の仕方
抱っこと沐浴体験
【定 員】 8組(予約制)
【場 所】 トコトコ横 和室・研修室
【参加費】 無料

パパとママ一緒にぜひご参加ください♪

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30～16:00



何でもお気軽に
ご相談ください

ベビーマッサージ

【日 時】 2月17日(火)
10時半～12時半
【場 所】 トコトコ横 和室
【定 員】 8組(予約制)
【材料費】 400円(オイル代)
先着3名のみママのマッサージ付

出張ひろば日程

出張ひろば津吉(水) 10～15時

4日 読み聞かせ 11時～12時
18日 足形アート 10時半～12時
子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時
25日 ベビーマッサージ 10時半～12時

※1週間前までにご予約ください

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10～15時

6日 読み聞かせ & 1～3月お誕生日会
11時～12時
13日 足形アート 10時半～12時
20日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時
27日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内倶楽部
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10～15時

5日 育児栄養相談日 10時～11時
手形足形アート 10時半～12時
12日 読み聞かせ 11時～12時
子育てなんでも相談窓口 相談日
& ベビーマッサージ 13時～14時
※前日までにご予約ください
19日 自由遊び
26日 自由遊び

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203