

# 出張ひろば

## とことこ通信 2月号

令和8年2月1日発行

### 出張ひろば IN 津吉 毎週水曜日

平戸市辻町 199 多目的研修センター内和室 ☎ 22-9190

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### 出張ひろば IN 紐差 毎週金曜日

平戸市紐差町 678-1 ふれあいセンター内娛樂室 ☎ 22-9180

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

### 出張ひろば IN 生月 毎週木曜日

平戸市生月町里免 1660 生月町中央公民館内2階和室 ☎ 22-9203

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

☆子育てひろばココ☆

平戸市田平町里免 90  
平戸市福祉保健センター  
TEL0950-57-1943



Facebook・Instagram 随時更新 ホームページ インスタグラム  
ホム・ジ URL <https://kosodate-shiawasenoki.org>

※各出張ひろば開館時間  
10時～15時(祝祭日・お盆・お正月は休館)

#### ～津吉ひろば～

南部公民館共催

#### ☆ 足形アート

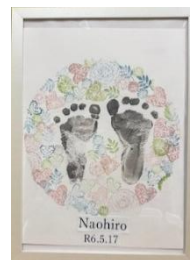
【日 時】 2月18日(水)

10時半～12時

【定 員】 5名(要予約)

【材料費】 100円

お子さんの手形・足形を使って  
思い出に残る作品を作ませんか?



#### ベビーマッサージ

津吉と生月ひろばで毎月開催の  
ベビーマッサージ。  
赤ちゃんもママも癒しの  
時間を過ごしませんか。  
バスタオルをご持参ください。

※予約制 定員5名

【津吉】 ベビーマッサージ & ママのマッサージ 400円

※1週間前までに要予約

※助産師相談(要予約)も行っております!

【生月】 ベビーマッサージ & ママのハンドマッサージ 300円



#### 今月のオンライン講座(ZOOM)

##### 〇オンライン離乳食教室

【日 時】 2月26日(木) 10時40分～12時

【対 象】 9～11ヶ月頃(後期)

##### 〇オンラインストレッチ教室

【日 時】 2月27日(金) 11時～12時

※2日前の12時までにご予約をお願いします。

参加希望の方は、下記アドレスまでお申込みください。

[kosodate5933@gmail.com](mailto:kosodate5933@gmail.com)

お申込みいただいた方には、折り返しご連絡します。

#### 子育てなんでも相談窓口ぽ～れば～れ

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…

そんな時にはいつでもお話を伺います。

LINEでの相談利用方法は

「お友達追加」→「トーク」

お名前を入れてメッセージをお送りください

専用ダイヤル 090-5933-7944

相談対応時間 10:30～16:00

