

とことこ通信



令和8年3月1日発行

「子育てひろばトコトコ」「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」
 平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター
 電話：0950-57-1943
 Facebook・Instagram 随時更新
 開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで
 (日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)
 ※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
 お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪




ホームページ インスタグラム
 TOHO.TOKO.PORE.PORE

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 自由遊び	4 自由遊び	5 自由遊び	6 自由遊び	7 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 抱っこ紐相談日
8	9	10 ママカフェ ママのお茶べり会 (予約制) 11時～12時	11 自由遊び	12 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	13 ストレッチ 11時～12時	14 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
15	16	17 ハビ-マッサ-ジ (予約制) 10時半～12時半	18 自由遊び	19 自由遊び	20	21 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
22	23	24 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時 マタニティカフェ (予約制) 11時～12時半	25 自由遊び	26 自由遊び	27 ストレッチ 11時～12時	28 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
29	30	31 自由遊び				

ひろば行事

クラフトテープ教室

【日時】 3月12日(木)
3月24日(火)
10時半～12時
【定員】 4組(予約制)
【材料費】 100円～500円程度

子どものままごと遊びにピッタリのカゴ、
お人形クーファン…その他季節に応じて
クリスマスリースやハロウィンの飾りなど
毎月第2木曜日と第4火曜日に開催中！
託児付きですので、作ることが好きな
ママ！ぜひ参加してみませんか!?

ママカフェ

【日時】 3月10日(火)
11時～12時
【内容】 ママのお茶べり会
【定員】 5組(予約制)
【場所】 トコトコ横 和室
【参加費】 無料

こんなことでイライラしちゃう…
みんなこんな時、どう対応してる？
日頃の悩みなどみんなで楽しく
お話ししよう♪

マタニティカフェ

【日時】 3月24日(火)
11時～12時半
【内容】 マタニティストレッチ
【定員】 5組(予約制)
【場所】 トコトコ横 和室
【参加費】 無料

妊娠中でもできる簡単ストレッチ！
気分転換にもいかがですか!?
動きやすい服装でご参加くださいね♪

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30～16:00



何でもお気軽に
ご相談ください

ベビーマッサージ

【日時】 3月17日(火)
10時半～12時半
【場所】 トコトコ横 和室
【定員】 8組(予約制)
【材料費】 400円(オイル代)
先着3名のみママのマッサージ付

出張ひろば日程

出張ひろば津吉(水) 10～15時

4日 読み聞かせ 11時～12時
11日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時
持ち寄りお菓子でお茶べり会
10時半～12時
18日 足形アート 10時半～12時
25日 ハビ-マッサ-ジ 10時半～12時
※1週間前までにご予約ください

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10～15時

6日 読み聞かせ 11時～12時
13日 足形アート 10時半～12時
27日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娯楽室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10～15時

5日 自由遊び
12日 読み聞かせ 11時～12時
19日 乳児身体測定&足形アート
10時半～12時
26日 子育てなんでも相談窓口 相談日
&ハビ-マッサ-ジ 13時～14時
※前日までにご予約ください

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203