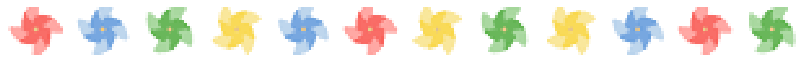


# とことこ通信



令和8年5月1日発行



「子育てひろばトコトコ」「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」

平戸市平町里免90 平戸市福祉保健センター

電話：0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん

お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



ホームページ



INSTAGRAM

TOHO.TOKO.PORE.PORE

Instagram

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由遊び	2 パパと遊ぼう！ プラレールとカプらの日
3	4	5	6	7 音楽会 11時～12時	8 ストレッチ 11時～12時	9 パパと遊ぼう！ プラレールとカプらの日 おもちゃ図書館
10	11	12 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	13 自由遊び	14 栄養士相談 & 離乳食教室(初期) (予約制) 10時半～12時半	15 読み聞かせ 11時～12時	16 パパと遊ぼう！ プラレールとカプらの日
17	18	19 へび-マッサージ (予約制) 10時半～12時半	20 ママカフェ ～つかみ食べ～ (予約制) 12時～13時	21 やよい幼稚園で 遊ぼう 11時～11時40分	22 ストレッチ 11時～12時	23 パパと遊ぼう！ プラレールとカプらの日 パパママ教室 (予約制) 13時～15時
24/31	25	26 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	27 自由遊び	28 自由遊び	29 簡単クッキング (予約制) 10時半～12時半	30 パパと遊ぼう！ プラレールとカプらの日

## ひろば行事

### 栄養士相談&離乳食教室

- 【日時】 5月14日(木)  
10時半～12時半
- 【内容】 離乳食初期(5～6ヵ月)
- 【定員】 5組(予約制)
- 【持ち物】 試食見学だけでもOK!  
エプロン・三角巾・タッパー  
白ご飯(おかゆ)・飲み物
- 【場所】 トコトコ横 和室・調理室
- 【参加費】 無料

ぜひこの機会に  
ご参加ください♪



### ママカフェ

- 【日時】 5月20日(火)  
12時～13時
- 【内容】 つかみ食べ  
おやき・味噌汁など
- 【場所】 トコトコ横 和室
- 【定員】 5組(予約制)
- 【対象】 1歳～2歳のお子様

汚れても、落しても…  
何しても大丈夫!!  
みんなで美味しく食べましょう♪



### マタニティカフェ (パパママ教室)

- 【日時】 5月23日(土)  
13時～15時
- 【内容】 妊娠中の過ごし方とお産の流れ  
&パパの妊婦体験
- 【定員】 5組(予約制)
- 【場所】 トコトコ横 和室
- 【参加費】 無料

この機会にママのサポート力を  
身につけませんか!?



### 子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…  
そんな時にはいつでもお話を伺います。  
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」  
お名前を入れてメッセージをお送りください  
専用ダイヤル 090-5933-7944  
相談対応時間 10:30～16:00



何でもお気軽に  
ご相談ください



### ベビーマッサージ

- 【日時】 5月19日(火)  
10時半～12時半
- 【場所】 トコトコ横 和室
- 【定員】 8組(予約制)
- 【材料費】 400円(オイル代)
- 先着3名のみママのマッサージ付

## 出張ひろば日程

### 出張ひろば津吉(水) 10～15時

- 13日 読み聞かせ 11時～12時  
子育てなんでも相談窓口 相談日  
11時～12時
- お菓子作り 10時半～12時
- 20日 足形アート 10時半～12時
- 27日 へび-マッサージ 10時半～12時

※1週間前までにご予約ください

平戸市辻町 199  
多目的研修センター内和室  
TEL: 0950-22-9190

### 出張ひろば紐差(金) 10～15時

- 1日 読み聞かせ 11時～12時  
4～6月生まれお誕生日会
- 8日 足形アート 10時半～12時
- 15日 子育てなんでも相談窓口 相談日  
11時～12時
- 22日 自由遊び
- 29日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1  
ふれあいセンター内娯楽室  
TEL: 0950-22-9180

### 出張ひろば生月(木) 10～15時

- 7日 自由遊び
- 14日 読み聞かせ 11時～12時
- 21日 足形アート 10時半～12時
- 28日 子育てなんでも相談窓口 相談日  
&へび-マッサージ 11時～12時

※前日までにご予約ください

平戸市生月町里免 1660  
生月町中央公民館内和室  
TEL: 0950-22-9203