

とことこ通信



「子育てひろばトコトコ」「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

電話：0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん

お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



ホームページ



TOHO.TOHO.PORE.PORE

Instagram



令和8年6月1日発行



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 リトミック教室 (予約制) 11時～12時	3 自由遊び	4 マタニティカフェ (予約制) 10時40～13時	5 わかば保育園へ 行こう 10時～11時	6 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
7	8	9 ママカフェ (予約制) 11時～11時半	10 自由遊び	11 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	12 ストレッチ 11時～12時	13 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
14	15	16 ベビーマッサージ (予約制) 10時半～12時半	17 幼児食教室 (予約制) 10時半～12時半	18 保健師相談 (身体測定あり) 10時半～12時	19 読み聞かせ 11時～12時	20 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
21	22	23 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	24 自由遊び	25 自由遊び	26 ストレッチ 11時～12時	27 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おゆずり会 11時～15時
28	29	30 自由遊び				

ひろば行事

幼児食教室

【日時】 6月17日(水)
10時半～12時半
【対象】 幼児(1歳～2歳)
【定員】 5組(予約制)
【持ち物】 エプロン・三角巾・タッパー
白ご飯(親・子)・飲み物
【場所】 トコトコ横 和室・調理室
【材料費】 300円

みんなで調理しながら栄養士さんと
楽しく学んで美味しく食べましょう！
ぜひこの機会にご参加ください♪



おゆずり会

【日時】 6月27日(土)
11時～15時
【場所】 トコトコ横 和室・研修室
チャイルドシートや子ども椅子などの
大型育児用品は**一家庭一点**です。
希望者多数の場合は抽選になります。
《大型育児用品の受付時間、抽選》
【受付】 11時～11時20分
(時間厳守でお願いします)
【抽選】 11時20分～
(くじはスタッフが引きます)

マタニティカフェ (パパママ教室)

【日時】 6月4日(木)
10時40分～13時
【内容】 妊娠中に必要な栄養のお話
～栄養たっぷりランチ会～
【定員】 8組(予約制)
【場所】 トコトコ横 和室
【参加費】 無料
みんなで妊娠中の栄養について学び、
楽しく食事をしましょう♪



子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30～16:00



何でもお気軽に
ご相談ください



ベビーマッサージ

【日時】 6月16日(火)
10時半～12時半
【場所】 トコトコ横 和室
【定員】 8組(予約制)
【材料費】 400円(オイル代)
先着3名のみママのマッサージ付

出張ひろば日程

出張ひろば津吉(水) 10～15時

3日 読み聞かせ 11時～12時
10日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時
父の日製作 10時半～12時
17日 足形アート 10時半～12時
24日 ベビーマッサージ 10時半～12時

※1週間前までにご予約ください

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10～15時

5日 読み聞かせ 11時～12時
12日 足形アート 10時半～12時
19日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時
26日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娯楽室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10～15時

4日 自由遊び
11日 読み聞かせ 11時～12時
18日 足形アート 10時半～12時
25日 子育てなんでも相談窓口 相談日
& ベビーマッサージ 11時～12時

※前日までにご予約ください

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203