

トコトコ通信



令和8年8月1日発行

「子育てひろばトコトコ」「子育てなんでも相談窓口ぽ〜れぽ〜れ」

平戸市田平町里免90 平戸市福祉保健センター

電話：0950-57-1943

Facebook・Instagram 随時更新

開館日 火曜日から土曜日 10時半～16時まで

(日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館)

※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん

お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪



ホームページ



TOHO.TOKO.PORE.PORE

Instagram

日	月	火	水	木	金	土
						1 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 パパママ教室 (予約制) 13時～15時
2	3	4 ママカフェ (予約制) 10時半～12時	5 自由遊び	6 プール遊び 11時～11時半	7 プール遊び 11時～11時半	8 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日 おもちゃ図書館
9	10	11	12	13 お盆休み	14	15
16	17	18 へびマッサージ (予約制) 10時半～12時半	19 プール遊び 11時～11時半	20 保健師相談 (身体測定あり) 10時半～12時	21 読み聞かせ 11時～12時	22 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日
23/30	24/31	25 クラフトテープ (予約制) 10時半～12時	26 プール遊び 11時～11時半	27 プール遊び 11時～11時半	28 ストレッチ 11時～12時	29 パパと遊ぼう！ ブラレールとカブラの日

ひろば行事

プール遊び

【時 間】 11時～11時半
【場 所】 社協駐車場 前
【対 象】 0歳～3歳程度
【持参物】 水着・タオル・着替え・お茶
※赤ちゃんでも入れる浅いプールと
2歳～3歳でも入れる深さのプールを
準備しています。
この夏プールデビューのお友だちも
水遊び大好きなお友だちもぜひ
遊びに来てくださいね♪

ママカフェ

【日 時】 8月4日(火)
10時半～12時
【内 容】 持ち寄りお菓子で
～お茶べり会～
【定 員】 先着8組(予約制)
※託児付きのお茶べり会です
【参加費】 無料
【場 所】 トコトコ横 和室
ママだって夏休みが欲しい！
好きなお菓子をみんなで持ち寄って
楽しくおしゃべりしましょう♪

マタニティカフェ (パパママ教室)

【日 時】 8月1日(土)
13時～15時
【内 容】 赤ちゃんのお世話の仕方&
赤ちゃん人形で抱っこや沐浴体験
【定 員】 8組(予約制)
【場 所】 トコトコ横 和室・研修室
【参加費】 無料
パパとママぜひ一緒にご参加ください！

子育てなんでも相談窓口「ぽ〜れぽ〜れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル 090-5933-7944
相談対応時間 10:30～16:00



何でもお気軽に
ご相談ください

ベビーマッサージ

【日 時】 8月18日(火)
10時半～12時半
【場 所】 トコトコ横 和室
【定 員】 8組(予約制)
【材料費】 400円(オイル代)
先着3名のみママのマッサージ付

出張ひろば日程

出張ひろば津吉(水) 10～15時

5日 読み聞かせ 11時～12時
19日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時
足形アート 10時半～12時
26日 へびマッサージ 10時半～12時
※1週間前までにご予約ください

平戸市辻町 199
多目的研修センター内和室
TEL: 0950-22-9190

出張ひろば紐差(金) 10～15時

7日 読み聞かせ&7月～9月生まれ
お誕生日会 11時～12時
21日 子育てなんでも相談窓口 相談日
11時～12時
足形アート 10時半～12時
28日 自由遊び

平戸市紐差町 678-1
ふれあいセンター内娯楽室
TEL: 0950-22-9180

出張ひろば生月(木) 10～15時

6日 読み聞かせ 11時～12時
20日 育児栄養相談 10時～12時
足形アート 10時半～12時
27日 子育てなんでも相談窓口 相談日
&へびマッサージ 11時～12時
※前日までにご予約ください

平戸市生月町里免 1660
生月町中央公民館内和室
TEL: 0950-22-9203