トコトコ通信





令和８年１１月１日発行

「子育てひろばトコトコ」「子育てなんでも相談窓口ぽ～れぽ～れ」
平戸市田平町里免９０　平戸市福祉保健センター
電話：0950-57-1943
Facebook・Instagram 随時更新
開館日　火曜日から土曜日 １０時半～１６時まで
（日曜日・月曜日・祝祭日・お盆・お正月は休館）
ホームページ　インスタグラム
TOKO.TOKO_PORE.PORE

※イベント開催時でも利用の予約は不要です。パパ・おじいちゃん・おばあちゃん
お友達を誘って…いつでもご利用ください！みんな遊びに来てね♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4　やよい幼稚園へ行こう 11時～12時	5　自由遊び	6　自由遊び	7　パパと遊ぼう！ プラレールとカプラの日
8	9	10　ママカフェ ～つかみ食べ～ （予約制） 14時～15時	11　栄養士相談＆ 離乳食教室（初期） （予約制） 10時半～12時半	12　クラフトテープ （予約制） 10時半～12時	13　自由遊び	14　パパと遊ぼう！ プラレールとカプラの日 おもちゃ図書館
15	16	17　ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ （予約制） 10時半～12時	18　自由遊び	19　自由遊び	20　読み聞かせ 11時～12時	21　パパと遊ぼう！ プラレールとカプラの日
22	23	24　クラフトテープ （予約制） 10時半～12時半	25　マタニティカフェ （予約制） 10時40分～13時	26　小麦粉粘土遊び	27　ストレッチ 11時～12時	28　パパと遊ぼう！ プラレールとカプラの日 おゆずり会 11時～15時
29	30					

ひろば行事

栄養士相談＆離乳食教室

【日　時】　11月11日（水）
10時半～12時半
【内　容】　離乳食初期（5～6ヵ月）
【定　員】　５組（予約制）
【持参物】　エプロン・三角巾・タッパー
保冷バッグ・保冷剤
白ご飯（おかゆ）・飲み物
【場　所】　トコトコ横　和室・調理室
【参加費】　無料

試食・見学だけの参加もOK！
ぜひこの機会にご参加ください♪

おゆずり会

【日　時】　11月28日（土）
11時～15時
【場　所】　トコトコ横 和室・研修室
チャイルドシートや子ども椅子などの
大型育児用品は一家庭一点です。
希望者多数の場合は抽選になります。
《大型育児用品の受付時間、抽選》
【受　付】　11時～11時20分
（時間厳守でお願いします）
【抽　選】　11時20分～
（くじはスタッフが引きます）

マタニティカフェ（パパママ教室）



【日　時】　11月25日（水）
10時40分～13時
【内　容】　妊娠中に必要な栄養のお話
～栄養たっぷりランチ会～
【定　員】　８組（予約制）
【場　所】　トコトコ横　和室
【材料費】　400円
みんなで妊娠中の栄養について学び
楽しく食事をしましょう♫

子育てなんでも相談窓口「ぽ～れぽ～れ」

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINEでの相談利用方法は「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル　090-5933-7944
相談対応時間　10：30～16：00



何でもお気軽に
ご相談くださいね

ベビーマッサージ

【日　時】　11月17日（火）
10時半～12時
【場　所】　トコトコ横　和室
【定　員】　５組（予約制）
【材料費】　400円（オイル代）
先着２名のみママのマッサージ付

出張ひろば日程

出張ひろば津吉（水）10～15時

４日　読み聞かせ　11時～12時
11日　ｸﾘｽﾏｽﾘｰｽ作り　10時半～12時
子育てなんでも相談窓口　相談日
11時～12時
18日　足形アート　10時半～12時
25日　ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ　10時半～12時
※１週間前までにご予約ください

平戸市辻町199
多目的研修センター内和室
TEL：0950-22-9190

出張ひろば紐差（金）10～15時

６日　読み聞かせ＆10～12月お誕生日会
10時半～12時半
13日　足形アート　10時半～12時
20日　子育てなんでも相談窓口　相談日
11時～12時
27日　自由遊び

平戸市紐差町678-1
ふれあいセンター内娯楽室
TEL：0950-22-9180

出張ひろば生月（木）10～15時

５日　読み聞かせ
12日　子育てなんでも相談窓口　相談日
＆ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ　11時～12時
※前日までにご予約ください
19日　簡単クッキング　10時半～12時半
26日　足形アート　10時半～12時

平戸市生月町里免1660
生月町中央公民館内和室
TEL：0950-22-9203