出張ひろば トコトコ通信 11 月号

令和８年 11 月１日発行

ご予約、お問い合わせ先
☆子育てひろばトコトコ☆
平戸市田平町里免 90
平戸市福祉保健センター
TEL0950-57-1943（火～土 10:30～16:00）
ホームページ　インスタグラム
TOKO.TOKO_PORE.PORE

※各出張ひろば開館時間
10 時～15 時（祝祭日・お盆・お正月は休館）

出張ひろば IN 津吉　　毎週水曜日

平戸市辻町 199　多目的研修センター内和室　☎ 22-9190

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 読み聞かせ 11 時 ～ 12 時	5	6	7
8	9	10	11 子育てなんでも相談窓口 相談日 11 時 ～ 12 時 クリスマスリース作り（予約制） 10 時 半 ～ 12 時	12	13	14
15	16	17	18 足形アート 10 時 半 ～ 12 時	19	20	21
22	23	24	25 ベビーマッサージ（予約制） 10 時 半 ～ 12 時	26	27	28
29	30					

出張ひろば IN 紐差　　毎週金曜日

平戸市紐差町 678-1　ふれあいセンター内娯楽室　☎ 22-9180

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 読み聞かせ ＆10･11･12月生まれお誕生会 11 時 ～ 12 時	1
8	9	10	11	12	13 足形アート 10 時 半 ～ 12 時	8
15	16	17	18	19	20 子育てなんでも相談窓口 相談日 11 時 ～ 12 時	15
22	23	24	25	26	27 自由遊び	22
29	30					

出張ひろば IN 生月　　毎週木曜日

平戸市生月町里免 1660　生月町中央公民館内2階和室　☎ 22-9203

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 読み聞かせ 11 時 ～ 12 時	6	7
8	9	10	11	12 子育てなんでも相談窓口 相談日 ＆ベビーマッサージ（予約制） 11 時 ～ 12 時	13	14
15	16	17	18	19 簡単クッキング（予約制） 10 時 半 ～ 12 時 半	20	21
22	23	24	25	26 足形アート 10 時 半 ～ 12 時	27	28
29	30					

～津吉ひろば～
南部公民館共催「Xmas リース作り」

【日　時】　11 月 11 日（水）10 時半～12 時
【内　容】　ファブリックリース
【定　員】　５組（要予約）
【材料費】　150 円

はぎれや古着等あればご持参ください。



ベビーマッサージ

津吉と生月ひろばで毎月開催のベビーマッサージ。
赤ちゃんもママも癒しの時間を過ごしませんか。
バスタオルをご持参ください。



※予約制　定員５名
【津吉】ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ ＆ママのﾏｯｻｰｼﾞ（2 名迄）400 円
※1 週間前までに要予約
【生月】 ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞ　300 円※前日までに要予約

簡単クッキングｉｎ生月ひろば

【日　時】　11 月 19 日（木）10 時半～12 時半
【内　容】　アイラップを使った簡単クッキング
【材料費】　500 円
【定　員】　５組（託児付）



今月のオンライン講座（ZOOM）

○オンライン離乳食教室
【日　時】　11 月 11 日（水）10 時 40 分～12 時
【対　象】　5～6 ヶ月頃（初期）
※ ２日前の 12 時までにご予約をお願いします。
参加希望の方は、下記アドレスまでお申込みください。
kosodate5933@gmail.com
お申込いただいた方には、折り返しご連絡します。



各出張ひろばではいつでも乳児の身体計測ができます。お気軽にお声掛けください！！

子育てなんでも相談窓口ぽ～れぽ～れ

ちょっと気になるな…どうすればいいかわからない…
そんな時にはいつでもお話を伺います。
LINE での相談利用方法は
「お友達追加」→「トーク」
お名前を入れてメッセージをお送りください
専用ダイヤル　090-5933-7944
相談対応時間　10：30～16：00